

Kneipp-Verein Weißenburg e.V. * Eichstätter Straße 58 * 91781 Weißenburg



Liebe Kneippianer

Im Kneipp-Bund e.V.
Bundesverband für
Gesundheitsförderung
Weißenburg e.V.
Eichstätter Straße 58
91781 Weißenburg

Tel. 09141 / 81632

Fax 09141 / 81634

Email:

kneippverein@eisenbrand-events.de

www.kneippverein-weissenburg.de

Weißenburg, 01.07.2024

Monatsbrief Juli / August 2024

„Lernt das Wasser richtig kennen, und es wird euch stets ein verlässlicher Freund sein“
(Sebastian Kneipp)

Unser Rückblick auf die Monate Mai und Juni:

Anfang Mai fand die **Nachmittagswanderung** unter Leitung von **Alois Schill** statt. Es ging nach **Wettelsheim**. Von dort aus startete die ca. **2-stündige Rundwanderung** durch das **Rohrchtal**. Die verdiente Einkehr am **Wettelsheimer Keller** (Saisoneröffnung) war ein schöner Abschluss dieses Tages.

„**Ankneippen**“ war das Motto anlässlich des Geburtstages von Sebastian Kneipp (17.05.) So eröffneten wir die Saison am **Wassertretplatz am Forellenweiher**“ in Weißenburg. **Katrin Binkert** zeigte den vielen Besuchern: „**Wie geht Wassertreten richtig**“.



Doris Eisenbrand erklärte bei einer weiteren Veranstaltung am **Wassertretplatz in Röttenbach**, welche Wirkung diese Anwendung auf unseren Körper hat.

Unter Anleitung von **Marina Allmannsberger** (zertifizierte Kursleiterin für **Waldbaden** der Sebastian-Kneipp-Akademie) fanden im **Juni** zwischenzeitlich die ersten Kurse statt. Leider war uns das Wetter nicht immer hold – entsprechend mussten die Termine spontan mehrfach verschoben werden.

Das Interesse war sehr groß. Waldbaden bedeutet: „Tauche ein in den Wald und entdecke die Langsamkeit“.



Einen weiteren Kurs können wir Ihnen für **Sonntag, 15. September** anbieten.

Anmeldung zwingend erforderlich bei Doris Eisenbrand, Tel.: 09141-81632, oder mobil: 0160-96445138

Mindestteilnehmerzahl sieben Personen, maximal 14 Teilnehmer

Kursgebühr: kostenfrei für Mitglieder, 25 Euro für Nichtmitglieder

Unser **Kaffee- und Spiele-Nachmittag** im Rheumaliga-Turm, Am Schrecker, Weißenburg findet **monatlich** statt. Nutzen Sie dieses gesellige Angebot. Mitglieder des Kneipp-Vereins zahlen 3 Euro. Kuchen/Gebäck bitte selbst mitbringen. Für kostengünstige Getränke (Kaffee/Tee etc.) ist gesorgt. Kontakt: Doris Neumann: Tel.: 09141-2307

Über unseren **Picknick-Treff am Wassertretplatz „Am Forellenweiher“** (Dienstag, 25. Juni) und auch die **Wanderung mit den befreundeten Vereinen** (Sonntag, 30. Juni) werde ich im nächsten Monatsbrief berichten.

Das bieten wir Ihnen in den Monaten Juli und August:

Juli:

Di., 02.07.2024
14.30 Uhr

Kaffee- und Spiele-Nachmittag

Im Rheumaliga-Turm, Am Schrecker, Weißenburg

Mitglieder des Kneipp-Vereins zahlen 3 Euro. Kuchen/Gebäck bitte selbst mitbringen. Für kostengünstige Getränke (Kaffee/Tee etc.) ist gesorgt.

Di., 09.07.2024
13.30 Uhr

Nachmittags-Wanderung

mit Hannelore Otto

Treffpunkt Parkplatz Wiesenstraße (Kirchweih-Parkplatz) Weißenburg. Fahrgemeinschaften nach Allmannsdorf.

Wir wandern von dort ca. zwei Stunden auf Waldwegen (leicht begehbar). Vorbei am ehemaligen **Pilgerkloster Heiligenblut** geht es

zum **Brombachsee** und an ihm entlang zurück. Einkehr zu Kaffee und Kuchen oder Brotzeit ist abschließend geplant.

**Anmeldung oder Rückfragen bei Hannelore Otto umgehend:
Telefon 09172-7006639**

Fr., 19.07.2024

14.30 Uhr

Führung im Apothekenmuseum Stiftung Kohl'sche Einhorn-Apotheke, Rosenstraße 3, Weißenburg
Dauer ca. 1 Stunde
Maximale Teilnehmerzahl 25 Personen.
Kosten: 3.-€ pro Person (Eintritt incl. Führung) zahlbar vor Ort.
Anmeldung bis 17. Juli erbeten unter: 09141-2307 Katrin Binkert
Im Anschluss kehren wir zu Kaffee und Kuchen in ein Lokal vor Ort ein.

August:

Sa., 03.08.2024

16.00 Uhr

„Ankneippen“
An der Kneipp-Anlage **Gersdorf** (OT von Nennslingen).
Im Rahmen einer VHS-Veranstaltung zeigt Doris Eisenbrand, **„Wie geht Wassertreten richtig“**. **Anmeldung über die VHS**. Tel. 09141-8772280, info@vhs-weissenburg.de. Kursnummer: AW-0409-242
Dauer: ca. 1 Stunde

Di., 06.08.2024

14.30 Uhr

Kaffee- und Spiele-Nachmittag
Im Rheumaliga-Turm, Am Schrecker, Weißenburg
Mitglieder des Kneipp-Vereins zahlen 3 Euro. Kuchen/Gebäck bitte selbst mitbringen. Für kostengünstige Getränke (Kaffee/Tee etc.) ist gesorgt.

So., 25.08.2024

Kirchweih-Umzug Blumen- und Trachtenzug durch die Altstadt
Ich habe mich bei einigen Mitglieder umgehört. Es besteht Interesse, dass wir uns als **Verein wieder beteiligen**. Dem Kirchweih-Ausschuss habe ich unsere Teilnahme als Fußgruppe (Walking-Gruppe) mit ca. 15 Personen erneut zugesagt.
Es würde mich sehr freuen, wenn wir wieder eine „kleine, feine Truppe“ werden.
Der Umzug ist zwischen 13.00 bis 14.30 Uhr geplant. Details zur Aufstellung in der Niederhofener Straße folgen.
Alle Aktiven sind im Anschluss in das Festzelt zu einem Getränk eingeladen.

Vorschau auf unseren Herbstausflug:

Mi., 11.09.2024

13.30 Uhr

Nachmittags-Ausflug nach Pfrauinfeld
Treffpunkt am Kirchweih-Parkplatz zur Bildung von Fahrgemeinschaften.

14.00 Uhr

Führung und kleine Verkostung in der **HOFKAISEREI**
Dauer 1 – 1,5 Stunden, Kosten (mit Hygienekleidung) 5 Euro (Selbstzahler)

Anschließend ist eine Kaffee/Kuchen-Einkehr geplant.
Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen
Maximale Teilnehmerzahl: 20 Personen
Anmeldung unter 09141-81632 Doris Eisenbrand

Details folgen im nächsten Monatsbrief.

So., 15.09.2024
13.45 Uhr
Referentin:

Waldbaden (3. Kurstermin) mit Marina Allmannsberger
Treffpunkt an der Kirche in Stopfenheim
Marina Allmannsberger ist zertifizierte Kursleiterin für Waldbaden der Sebastian-Kneipp-Akademie in Bad Wörishofen.
Mitzubringen sind: Rucksack mit Brotzeit/Getränken, Sitzkissen, lange Hose, kleines Handtuch, Sonnen-, Insekten-, und Zeckenschutz

Dauer: ca. drei Stunden

Anmeldung zwingend erforderlich bei Doris Eisenbrand, Tel.: 09141-81632 oder mobil: 0160-96445138

Mindestteilnehmerzahl sieben Personen, maximal 14 Teilnehmer

Kursgebühr: kostenfrei für Mitglieder, 25 Euro für Nichtmitglieder

Es würde mich freuen, wenn Sie unsere Angebote rege nutzen.

Wir gratulieren im Monat Juli:

Anna Lisa Bleynat wird 70 Jahre

Gisela Beringer wird 80 Jahre

Wir gratulieren im Monat August:

Alois Schill wird 80 Jahre

Bleiben Sie aktiv und gesund.

Ich wünsche Ihnen schöne Sommermonate.

Ihre Doris Eisenbrand

Kneipp-Verein Weißenburg e.V. * Eichstätter Straße 58 * 91781 Weißenburg * 09141/81632

kneippverein@eisenbrand-events.de, www.kneippverein-weissenburg.de

Unsere jährlichen Mitgliedsbeiträge: Einzelmitglied 24 Euro, Familienmitglieder 34 Euro